

**Trainingszeiten SV Solingen Süd 1909 e.V. - Saison 2019/2020**

**Trainingszeiten Wettkampfgruppe:**

Tag:	Wasser:
Montag	18:00 - 20:00
Dienstag	18:00 - 20:00
Mittwoch	18:00 - 20:00
Donnerstag	18:00 - 20:00
Freitag	18:00 - 20:00
Samstag	09:00 - 11:00
Gesamt:	~ 12,00 Std.

**Trainingszeiten Trimm-Dich-Sport (Jugend)**

Tag:	Wasser:
Dienstag	17:00 - 18:00
Donnerstag	17:00 - 18:00
Freitag	17:00 - 18:00
Gesamt:	~ 3,00 Std.

**Trainingszeiten Nachwuchsgruppe:**

Tag:	Wasser:
Dienstag	17:00 - 18:00
Donnerstag	17:00 - 18:00
Freitag	17:00 - 18:00
Gesamt:	~ 3,00 Std.

**Trainingszeiten Masters/Erwachsene**

Tag:	Wasser:
Montag	20:00 - 21:00
Mittwoch	20:00 - 21:00
Freitag	20:00 - 21:00
Gesamt:	~ 3,00 Std.