

## Trainingszeiten SV Solingen Süd 1909 e.V. - Saison 2019/2020

### Trainingszeiten Wettkampfgruppe:

Tag:	Wasser:
Montag	18:00 - 20:00
Dienstag	18:00 - 20:00
Mittwoch	18:00 - 20:00
Donnerstag	18:00 - 20:00
Freitag	18:00 - 20:00
Samstag	09:00 - 11:00
<b>Gesamt:</b>	~ 12,00 Std.

### Trainingszeiten Trimm-Dich-Sport (Jugend)

Tag:	Wasser:
Dienstag	17:00 - 18:00
Donnerstag	17:00 - 18:00
Freitag	17:00 - 18:00
<b>Gesamt:</b>	~ 3,00 Std.

### Trainingszeiten Nachwuchsgruppe:

Tag:	Wasser:
Dienstag	17:00 - 18:00
Donnerstag	17:00 - 18:00
Freitag	17:00 - 18:00
<b>Gesamt:</b>	~ 3,00 Std.

### Trainingszeiten Masters/Erwachsene

Tag:	Wasser:
Montag	20:00 - 21:00
Mittwoch	20:00 - 21:00
Freitag	20:00 - 21:00
<b>Gesamt:</b>	~ 3,00 Std.