

## Trainingszeiten SV Solingen Süd 1909 e.V. - Saison 2018/2019

### Trainingszeiten Trainingsgruppe 1:

Tag:	Wasser:
Montag	18:00 - 20:00
Dienstag	18:00 - 20:00
Mittwoch	18:00 - 20:00
Donnerstag	18:00 - 20:00
Freitag	18:00 - 20:00
Samstag	09:00 - 11:00
<b>Gesamt:</b>	<b>~ 12,00 Std.</b>

### Wasserzeiten sportliches Schwimmen:

Tag:	Wasser:
Freitag	16:00 - 17:00
<b>Gesamt:</b>	<b>~ 1 Std.</b>

### Trainingszeiten Trainingsgruppe 2:

Tag:	Wasser:
Montag	17:00 - 18:30
Dienstag	17:30 - 19:00
Donnerstag	17:00 - 18:30
Freitag	18:30 - 20:00
Samstag	09:00 - 11:00
<b>Gesamt:</b>	<b>6,0 Std.</b>

### Trainingszeiten Trainingsgruppe 3:

Tag:	Wasser:
Dienstag	16:30 - 18:00
Donnerstag	16:30 - 18:00
Freitag	17:00 - 18:30
<b>Gesamt:</b>	<b>~ 4,50 Std.</b>

### Trainingszeiten Trainingsgruppe 4:

Tag:	Wasser:
Montag	16:00 - 17:00
Dienstag	17:00 - 18:00
Donnerstag	17:00 - 18:00
Freitag	17:00 - 18:00
<b>Gesamt:</b>	<b>4,0 Std.</b>

### Trainingszeiten Trainingsgruppe 5:

Tag:	Wasser:
Dienstag	16:00 - 17:00
Donnerstag	16:00 - 17:00
Freitag	16:00 - 17:00
<b>Gesamt:</b>	<b>~ 3,00 Std.</b>