

### Leistungskriterien der Sportmannschaften des SV Solingen Süd 1909 e.V.

Bezeichnung:	TopTeam	Trainer:	Daniel Unger
Bahnen:	1		
Ziele:	Qualifikation für die Deutsche Meisterschaften		
Wettkämpfe:	diverse in Deutschland + evtl. Nachbarländer mit Richt & Pflichtzeiten		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 10 Wassereinheiten (120 min) & 6 Landeinheiten (60 min)		
Trainingslager:	in allen Ferien nach Ansage		
Alter:	ab 14 Jahre		
Vorraussetzung:	regelmäßiges Training mind. 5 mal pro Woche (Jahresdurchschnitt mind. 80 %) Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an Wettkämpfen		
Bezeichnung:	Leistungsgruppe	Trainer:	Daniel Unger
Bahnen:	1		
Ziele:	Qualifikation Rhein-Wupper & NRW Meisterschaften Im Laufe der Saisons werden die Leistungsabzeichen Silber & Gold erreicht.		
Wettkämpfe:	diverse in NRW		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 6 Wassereinheiten (90 min) & 6 Landeinheiten (30 min)		
Trainingslager:	in den Oster & Herbstferien eine Woche		
Alter:	10 - 19 Jahre		
Vorraussetzung:	regelmäßiges Training mind. 3 mal pro Woche (Jahresdurchschnitt mind. 50%) Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an Wettkämpfen		
Bezeichnung:	Wettkampfgruppe	Trainerin:	Alina Rogalski
Bahnen:	1		
Ziele:	Stadtmeisterschaften & DMS-J & Verbandsmeisterschaften Im Laufe der Saisons werden die Schwimmabzeichen Silber & Gold & Hai erreicht.		
Wettkämpfe:	diverse im Schwimmverband Rhein-Wupper		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 3 Wassereinheiten (90 min)		
Alter:	ab 10 - 16 Jahre		
Vorraussetzung:	regelmäßiges Training mind. 2 mal pro Woche Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen		
Bezeichnung:	Nachwuchsgruppe	Trainerin:	Alexandra Meifert
Bahnen:	1		
Ziele:	Vereinsmeisterschaften & Kindgerechte Wettkämpfe & Stadtmeisterschaften Erlernen des Wettkampfkonzformen Schwimmens aller Lagen + Wenden + Starts Schwimmabzeichen Bronze		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 3 Wassereinheiten (60 min)		
Alter:	ab 6 - 9 Jahre		
Vorraussetzung:	regelmäßiges Training möglichst 2 mal pro Woche Schwimmabzeichen Trixi		
Bezeichnung:	Trimm-dich-Sport	Trainerin:	Alexandra Meifert
Bahnen:	1		
Ziele:	sportliches Schwimmen unter Anleitung		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 3 Wassereinheiten (60 min)		
Alter:	ab 7 Jahre		
Vorraussetzung:	Schwimmabzeichen Trixi		