

**Leistungskriterien der Sportmannschaften des SV Solingen Süd 1909 e.V.
Saison 2017/2018**

Bezeichnung:	TopTeam	Trainer:	Daniel Unger
Bahnen:	1		
Ziele:	Qualifikation für die Deutsche Meisterschaften		
Wettkämpfe:	diverse in Deutschland + evtl. Nachbarländer mit Richt & Pflichtzeiten		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 10 Wassereinheiten (120 min - 150 min) & 6 Landeinheiten (60 min)		
Trainingslager:	in allen Ferien nach Ansage		
Alter:	ab 14 Jahre		
Vorraussetzung:	regelmäßiges Training mind. 5 mal pro Woche (Jahresdurchschnitt mind. 80 %) Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an Wettkämpfen		

Bezeichnung:	Leistungsgruppe	Trainer:	Daniel Unger
Bahnen:	1		
Ziele:	Qualifikation Rhein-Wupper & NRW Meisterschaften Im Laufe der Saisons werden die Leistungsabzeichen Silber & Gold erreicht.		
Wettkämpfe:	diverse in NRW		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 6 Wassereinheiten (90 min) & 6 Landeinheiten (30 min)		
Trainingslager:	in den Oster & Herbstferien eine Woche		
Alter:	10 - 19 Jahre		
Vorraussetzung:	regelmäßiges Training mind. 3 mal pro Woche (Jahresdurchschnitt mind. 50%) Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an Wettkämpfen		

Bezeichnung:	D-Jugend	Trainerin:	Alina Rogalski
Bahnen:	1		
Ziele:	Stadtmeisterschaften & DMS-J & Verbandsmeisterschaften Im Laufe der Saisons werden die Schwimmabzeichen Silber & Gold & Hai erreicht.		
Wettkämpfe:	diverse in NRW		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 3 Wassereinheiten (90 min) & 3 Landeinheiten (30 min)		
Alter:	ab 7 - 10 Jahre		
Vorraussetzung:	regelmäßiges Training mind. 3 mal pro Woche (Jahresdurchschnitt mind. 50%) Bereitschaft zur regelmäßigen Teilnahme an Wettkämpfen		

Bezeichnung:	E-Jugend	Trainerin:	Alexandra Meifert
Bahnen:	1		
Ziele:	Vereinsmeisterschaften & Kindgerechte Wettkämpfe Erlernen des Wettkampfkonzformen Schwimmens aller Lagen + Wenden + Starts Schwimmabzeichen Bronze		
Trainingshäufigkeit:	bis zu 3 Wassereinheiten (60 min) & 3 Landeinheiten (20 min)		
Alter:	ab 5 - 8 Jahre		
Vorraussetzung:	regelmäßiges Training möglichst 3 mal pro Woche Schwimmabzeichen Trixi		